

## REGOLAMENTO DI GARA 3 LAGHI 3 RIFUGI

Terza edizione

Il testo completo del regolamento è visibile nel sito Internet [www.trelaghitrerifugi.it](http://www.trelaghitrerifugi.it)

### 1) MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Spedire o consegnare al comitato Tre Laghi Tre Rifugi copia del modulo di iscrizione, del certificato medico, copia di documento valido, lettera di assunzione di responsabilità, nonché la ricevuta del pagamento della quota di iscrizione pari a € 30,00. Per il pernottamento eventuale degli atleti a fondo valle il comitato può fornire elenco delle strutture ricettive sul Comune di Valbondione, se interpellato. In caso di mancata consegna della corretta e completa documentazione il comitato considera la partenza dell'atleta annullata.

### 2) NOTE INFORMATIVE GENERALI

La terza edizione della sky - race 3 laghi 3 rifugi coordinata dal comitato Tre Laghi Tre Rifugi avrà luogo domenica 10 luglio 2011 nel Comune di Valbondione. Partenza orientativamente ore 9.00

Il percorso è strutturato ad anello con partenza da: Valbondione – Palazzetto dello Sport, proseguendo attraverso la frazione alpina di Maslana, sino al Rifugio Coca, al passo del Corno,, al lago artificiale di Valmorta, al Rifugio Curò (cambio), da qui lungo ampia mulattiera sino al Rifugio Barbellino ai piedi delle sorgenti del Serio, ritorno al Rifugio Curò, discesa verso Valbondione lungo il sentiero denominato “dello scarico”, Maslana e arrivo a Valbondione - Palazzetto dello sport lungo la sponda destra del Serio.. La gara è prevista a staffetta per coppie, con cambio appunto al Rifugio Curò .

La gara è stata inserita dalla FIS / Federazione Italiana Skyrunning nel calendario nazionale “Campionato Italiano di Staffetta”.

### 3) ATLETI

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti M/F che abbiano compiuto 18 anni d'età (maggiorenni) muniti di certificato medico di idoneità alla pratica agonistica.).

### 4) CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

In conformità al regolamento FSA la gara è definita “sky – race”, si svolge su un sentiero di media difficoltà, con tratti esposti e impegnativi attrezzati con corda fissa, su pascoli e pietraie. Saranno istituiti punti di controllo durante tutto il percorso. Tutto il percorso sarà segnalato; in caso di nebbia e nei punti di eventuale deviazione, con bandierine e nastro vedo, con la presenza di assistenti tecnici (vedi paragrafo assistenza). E' fatto obbligo di seguire il sentiero segnalato pena l'esclusione dell'atleta alla competizione. Saranno presenti inoltre nei punti stabiliti dal comitato, dei medici per l'assistenza, il medico se interverrà in garanzia alla salute di qualche atleta, ha la facoltà di decidere (diagnosi) se l'atleta non è in grado di portare a termine la prestazione richiesta.

## ARLECCHINO AGENZIA IMMOBILIARE

**Compravendite con assistenza notarile al 100%**  
**Amministrazioni condominiali e gestioni patrimoniali**

**QUI TROVI TUTTI I SERVIZI IMMOBILIARI CHE CERCHI**

**Consulente immobiliare Antonio Ruggeri**

**San Giovanni Bianco (BG) 0345.43544 - 329.4249930**  
**e-mail: [immobiliarearlecchino@virgilio.it](mailto:immobiliarearlecchino@virgilio.it)**